
LA TAPA

Pansies and violas. Ilustración tomada de: John Wright. *The flower grower's guide*. London: J. S. Virtue and Co., 1898. Div. II [Vol. 2]. Ilustraciones en colores de Gertrude Harrison y Marie Low.

En: <http://www.biodiversitylibrary.org/item/148211#page/21/mode/1up>; consultado el 26/11/2015.

La *Viola tricolor* L, pensamiento salvaje (inglés: *pansy*; francés; *pensée sauvage*), es una planta herbácea de la familia de las Violáceas, nativa de Europa y Asia; en América se ha escapado de los jardines y vuelto salvaje; hay especies nativas de *Viola* en América, tiene numerosas variedades. En las medicinas tradicionales y la medicina etnobotánica, desde la China hasta los pueblos originarios de América, se han usado y usan preparados de flores y tallos de *Viola ssp.* para tratar enfermedades de la piel, el asma, como expectorantes y antitusivos, tranquilizantes (*heartsease*, uno de sus nombres en inglés, es tranquilidad, sosiego), antiinflamatorios, etc. Las flores son comestibles y tienen flavonoides antioxidantes. La planta contiene también ciclótidos citotóxicos (Tang J, Wang CK, Pan X, et al. Isolation and characterization of cytotoxic cyclotides from *Viola tricolor*. *Peptides* 2010; 31: 1434-40), e inhibidores de la proliferación de linfocitos activados (Hellinger R, Johannes Koehbach J, Fedchuk H, et al. Immunosuppressive activity of an aqueous *Viola tricolor* herbal. *J Ethnopharmacol* 2014; 151: 299–306. doi:10.1016/j.jep.2013.10.044). Extractos de *Viola* se incorporan en tejidos de algodón que contactan con la piel (ropa interior) por su actividad antioxidante y antialérgica (Mocanu G, Nichifor M, Mihai D, Oproiu LC. Bioactive cotton fabrics containing chitosan and biologically active substances extracted from plants. *Mater Sci Eng C Mater Biol Appl* 2013; 33: 72-7. doi:10.1016/j.msec.2012.08.007. [Abstract]). No hay planta que no tenga algún principio activo, benéfico o dañino. Cada flor es un signo, un emblema y un significado, hay un lenguaje de las flores.

